

## SIGMA LOOP COACHING

# Ενημερωτικό Φυλλάδιο για το Coaching

### Αναγνωρισμένα Οφέλη του Coaching:

- Βελτιωμένη απόδοση και παραγωγικότητα
- Περισσότερες δημιουργικές ιδέες
- Καλύτερη χρήση ικανοτήτων και πόρων
- Καλύτερη ποιότητα ζωής
- Μεγαλύτερη ευελιξία και προσαρμοστικότητα στην αλλαγή

### Πώς να ξεκινήσετε

Ο καλύτερος τρόπος για να διαπιστώσετε εάν τα προγράμματα coaching που προσφέρουμε μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες σας, είναι να κλείσετε **μία δωρεάν ωριαία διερευνητική συνεδρία**. Τα προγράμματα coaching παρέχονται τηλεφωνικά και προσφέρονται σε ανταγωνιστικές τιμές.

### Η προσέγγιση μας στο coaching

Η προσέγγιση μας στο coaching βασίζεται στο μοντέλο coaching EVOLVE\_2\_WIN, που αναπτύχθηκε από τον Παναγιώτη Ντούσκα. Είναι επίσης σύμφωνη με τον Κώδικα Ηθικής της ICF.



SIGMA LOOP COACHING  
Παναγιώτης Ντούσκας  
Ευτυχίας 37  
Τ.Κ. 141 21  
Ηράκλειο Αττικής

Τηλ: 211 1983914  
Φαξ: 211 1981305  
Skype: panagiotis\_ntouskas  
E-mail: info@slc-coaching.com  
Ιστοσελίδα: www.slc-coaching.com

### Τι είναι το coaching?

Η ICF (International Coach Federation) ορίζει το coaching ως εξής:

*"Το επαγγελματικό coaching είναι μία διαρκή επαγγελματική σχέση που βοηθάει τους ανθρώπους να πετύχουν εξαιρετικά αποτελέσματα στις ζωές τους, στις καριέρες τους, στις εταιρίες ή τους οργανισμούς τους. Μέσω της διαδικασίας του coaching, οι πελάτες εμβαθύνουν τη μάθηση τους, βελτιώνουν την απόδοσή τους και ενισχύουν την ποιότητα ζωής τους."*

### Προγράμματα Coaching

- ⇒ Coaching Προσωπικής Ανάπτυξης
- ⇒ Coaching Επιχειρηματικής Αριστείας
- ⇒ Coaching Μεταμόρφωσης Ζωής
- ⇒ Coaching Αειφόρου Ηγεσίας



### Γνωρίστε τον coach σας

Ο Βασικός Coach της Sigma Loop Coaching είναι ο Παναγιώτης Ντούσκας. Ο Παναγιώτης Ντούσκας είναι Coach Επιχειρηματικής Αριστείας και Προσωπικής Ανάπτυξης (Business Excellence & Personal Growth Coach), διαπιστευμένος από την ICF (International Coach Federation). Είναι μέλος της ICF και πιστοποιημένος ως CPC (Certified Professional Coach) από την ICA (International Coach Academy). Είναι επίσης Σύμβουλος Επιχειρήσεων, ιδιοκτήτης της Sigma Loop Consulting. Είναι πολύγλωσσος (Αγγλικά, Γερμανικά, Ισπανικά, Ελληνικά), κάτοχος ΕΔΙ Διπλώματος στην Ψυχολογία και πιστοποιημένος επαγγελματίας του NLP (Neuro-Linguistic Programming). Εδώ και πολλά χρόνια εξασκεί γιόγκα και διαλογισμό. Επιπλέον, ασχολείται με τη τέχνη (για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το douskasart.com).